



Überbetrieblicher Verbund Familie & Beruf e.V.

FAMILIENFREUNDLICHKEIT IM HEIDEKREIS

NOVEMBER 2017

Vereinbarkeit von Pflege & Beruf

Der Pflegestützpunkt und die AOK informierten zu Ihren Leistungen

In immer mehr Familien gibt es Angehörige, die Pflege benötigen. Lange Zeit stand in der Diskussion um die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf die Kinderbetreuung im Vordergrund. Zunehmend fokussiert sich der Vereinbarkeitsgedanke aber auch um die Betreuung pflegebedürftiger älterer Menschen. Immer mehr Beschäftigte stehen schon jetzt oder aber in naher Zukunft vor der Aufgabe, Pflege und Job zu arrangieren.

Die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf ist für viele Angehörige eine große Herausforderung. Der Zeitraum der Pflege lässt sich nur schwer eingrenzen. Zudem kann eine Pflegesituation über Nacht entstehen. Es gibt keine einheitlichen Lösungen wie Pflege organisiert werden kann. Jeder Fall ist individuell.

Das Thema Pflege betrifft schon lange nicht mehr nur die Familien, sondern auch immer mehr Unternehmen im Heidekreis. Viele müssen sich zukünftig auf eine wachsende Zahl pflegender Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einstellen. Unternehmen, die schon heute die Weichen für morgen stellen

und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Pflege unterstützen und helfen, Pflege und Beruf zu vereinbaren, müssen später nicht auf das Know-how ihres erfahrenen Personals verzichten.

Dieses Thema hat der Überbetriebliche Verbund Familie und Beruf e. V. in einer Informationsveranstaltung aufgegriffen, um Unternehmen Ansätze aufzuzeigen, wie Sie Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern dabei helfen können, ihre Berufstätigkeit und die Angehörigenpflege zu vereinbaren.

Herr Beber von der AOK stellte in dieser Informationsveranstaltung die Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung sowie die Soziale Absicherung der pflegenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor. Frau Stabrey und Herr Klußmann vom Pflegestützpunkt Heidekreis, informierten über Ihre neutrale und kostenlose Beratung, zum Pflegeversicherungsgesetz und anderen Sozialleistungen nach dem Sozialgesetzbuch und zu regionalen Hilfsangeboten im Heidekreis, sowohl ambulant, teilstationär und stationär. Sie möchten sich oder Ihren Betrieb zu diesem Thema informieren? Sprechen Sie uns an!



Mit starken Partnern für ein aktives Unternehmensnetzwerk



Weitere Informationen zum Senioren- und Pflegestützpunkt finden Sie [hier](#)

FaMi-Siegel - Lassen Sie sich familienfreundlich zertifizieren!

Testen Sie die Familienfreundlichkeit Ihres Unternehmens!

Mit dem FaMi-Siegel werden Unternehmen ausgezeichnet, die ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv und kreativ unterstützen. Das Siegel wird in drei verschiedenen Kategorien vergeben:

- Betriebe mit bis zu 20 Beschäftigten
- Betriebe mit 20 bis 100 Beschäftigten
- Betriebe mit über 100 Beschäftigten

Die Verleihung des Siegels erfolgt nach der Auswertung eines von Ihnen ausgefüllten Fragebogens. Erstmals ist das Siegel im März 2010 vergeben worden, eine Bewerbung um das FaMi-Siegel ist laufend möglich. Als „ausgezeichnet familienfreundlicher Betrieb“ dürfen Sie das Siegel dann bis Ende 2018 unentgeltlich für Ihre Außendarstellung nutzen.

Wie bekommt Ihr Unternehmen das FaMi-Siegel?

Anhand eines Fragebogens werden Ihre Angaben von Expertinnen und Experten bewertet. Erreichen Sie die Mindestpunktzahl, wird Ihnen das FaMi-Siegel erteilt.



Insgesamt sind bereits 22 Betriebe & Institutionen im Heidekreis mit dem FaMi-Siegel zertifiziert.

INOFS ZUM FAMI-SIEGEL

[Flyer FaMi-Siegel](#)

[Fragebogen](#)

www.fami-siegel.de



Eigenlob stimmt!

Ein Seminar der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Warum stehen die einen im Licht und die anderen im Schatten? Viele Frauen bleiben unter ihren Möglichkeiten, weil sie sich nicht wohlfühlen, wenn sie sich beruflich positionieren, ihre Kompetenzen und Fähigkeiten klar benennen und aktiv eine passende Arbeit für sich suchen.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie durch gezielte Selbstvermarktung ihre beruflichen Ziele schneller erreichen!

Falsche Bescheidenheit zählt zu den Top 10, beruflichen Erfolg zu blockieren. Was macht Sie einzigartig? Was unterscheidet Sie von anderen? Welche Qualifikation, welche Charaktereigenschaften, welche Erfahrung prägen Ihr Profil?



Leitung:	Marion Schilcher, Business & Personal Development, Training, Coaching, Consulting
Wann:	Montag, 11. Dezember 2017, 08:30 – 17:30 Uhr
Wo:	Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis, Landkreisgebäude, Harburger Straße 2, 29614 Soltau, 3. OG, Raum 305
Kosten:	35 Euro
Veranstalter:	Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis
Anmeldeschluss:	30. November 2017
Anmeldung:	Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis, Harburger Straße 2, 29614 Soltau, Telefon 05191 970-612 oder per Mail koostelle@heidekreis.de

WAS SAGEN DIE KIDS DAZU

Clip online

Was Kinder und Eltern zu unserer Kinderferienbetreuung sagen erfahren Sie in [hier](#).



Vergünstigung von 50% für Beschäftigte von ÜBV Unternehmen

Kinder, deren Eltern bei einem Mitgliedsunternehmen des Überbetrieblichen Verbundes Familie & Beruf e.V. (ÜBV) arbeiten, können eine Ermäßigung von 50% der Betreuungskosten in Anspruch nehmen (Ausnahme Benefeld). Für das Mittagessen gibt es keine Ermäßigung.

FAST FACTS

1066

Plätze in der Kinderferienbetreuung des Überbetrieblichen Verbund Familie & Beruf im gesamten Landkreis in den Oster-, Sommer- und Herbstferien.

133

Unternehmen und Institutionen sind Mitglied im ÜBV

WEITERE INFORMATIONEN

Finden Sie auf unserer Homepage

www-uebv-heidekreis.de

Kinderferien- betreuung im HK

Für viele berufstätige Eltern im Heidekreis ist sie nicht mehr weg zu denken: die flächendeckende und verlässliche Ferienbetreuung für Grundschul Kinder, die der Überbetriebliche Verbund Familie & Beruf e.V seit 2008 ins Leben gerufen hat. Diese Betreuungsangebote stellen für viele berufstätige Eltern eine große Erleichterung bei der rechtzeitigen und verbindlichen Planung ihrer Urlaubszeiten dar.

Gemeinsam mit ortsansässigen Vereinen, Institutionen und Kooperationspartnern hat der ÜBV auch in diesem Jahr wieder ein breit gefächertes und bunt gemischtes Programm auf die Beine gestellt, das Angebote an 13 Orten im gesamten Heidekreis umfasst. Lena Heß, Geschäftsstellenleiterin des Netzwerkes, freut sich, dass im Rahmen des soeben erschienenen Programms insgesamt über 1000 Plätze in den Oster-, Sommer- und Herbstferien zur Verfügung stehen. 60 Betreuungswochen werden angeboten. Die Betreuungszeit beginnt in der Regel um 7.30 Uhr und endet nach einem gemeinsamen Mittagessen um 13.30 Uhr, an einigen Orten wird aber auch eine Ganztagsbetreuung angeboten.

Die Broschüre „Spiel & Spaß in den Ferien 2017“ erschien am gestrigen Donnerstag und wird dieser Tage landkreisweit in den Grundschulen sowie Kindergärten verteilt. Darüber hinaus steht das gesamte Angebot für Grundschul Kinder in den Oster-, Sommer- und Herbstferien auch auf der Homepage des ÜBV unter www.uebv-heidekreis.de zum Download bereit.

Besonders freut sich die Geschäftsstellenleiterin des ÜBV, Frau Heß, über die Gewinnung eines neuen Kooperationspartners. Mit Betreuungsangeboten sowohl in den Sommer- als auch in den Herbstferien ist der Verein Lindwedeler Grundschul Kinder und Freunde e. V. ganz neu mit dabei. Darüber hinaus ergänzen auch in diesem Jahr die beiden Mitmachzirkus-Angebote in Soltau und Bad Fallingbostel, ein Indianer-Workshop der Lebenshilfe Soltau e.V. sowie das Kooperationsangebot von Bad Fallingbostel, Bomlitz und Walsrode MITTENDRIN im Rampenlicht die vielfältigen Angebote. Auch die Polizeiinspektion Heidekreis ist wieder mit an Bord. Teilnehmende Orte sind Bad Fallingbostel, Benefeld, Bomlitz, Hodenhagen, Lindwedel, Munster, Neuenkirchen, Rethem, Schneverdingen, Schwarmstedt, Soltau, Walsrode und Wietzendorf.



Jedes Jahr erscheint unsere Spiel & Spaß Ferienbroschüre für Grundschul Kinder im Alter zwischen 6 und 11 bzw. 12 Jahren.

Die Betreuung vor Ort übernehmen qualifizierte, pädagogisch geschulte Fachkräfte. Alle Aktionen werden garantiert durchgeführt. Anmeldungen können unabhängig vom Wohnort stattfinden. Aufgrund begrenzter Platzzahlen empfehlen die Veranstalter eine rechtzeitige Anmeldung. Kinder, deren Eltern bei einem ÜBV-Mitgliedsunternehmen arbeiten, können in der Regel eine Ermäßigung von 50% der Betreuungskosten in Anspruch nehmen.

Für weitere Kontakte / Informationen zum Angebot wenden Sie sich an:

Überbetrieblicher Verbund Familie & Beruf e.V., (Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis), Geschäftsstellenleitung Lena Heß, Harburger Str. 2, 29614 Soltau, Telefon (05191) 970-612, E-Mail: koostelle@heidekreis.de



Bildungsurlaub: Stress- bewältigung am Arbeitsplatz

In diesem Bildungsurlaub können Teilnehmerinnen und Teilnehmer erkennen, wie sie auf Stress reagieren und wie sie mit berufsbedingten Stressoren besser umgehen können. Es wird aufgezeigt, wie Stress entsteht, welche Auswirkungen er auf den Körper und die Psyche hat und welche Stressbewältigungsmethoden zu einem bewussten Umgang mit sich selbst und zum Stressabbau im Arbeitsalltag führen.

Teilnehmer/innen erhalten eine Basis, um den Herausforderungen des Arbeitsalltags aktiv zu begegnen und auch in Stresssituationen handlungsfähig und gelassen zu bleiben und somit ihre Gesundheit zu fördern.

Bitte mitbringen: dünne Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, Schreibmaterial, Handtuch, Socken, Tagesproviant/Getränke. Matten stehen zur Verfügung.

Volkshochschule Heidekreis gGmbH in Kooperation mit der Koordinierungsstell Frau & Wirtschaft Heidekreis

VHS Soltau Tel.: 05191 968280 oder info@vhs-heidekreis.de
Kursnummer: 17B960006

Anmeldung

Referentin: Andrea Barth

Montag, 11.12. - Freitag, 15.12.2017
09:00 15:30 Uhr

VHS Soltau, Rosenstraße 14, 29614 Soltau,
Gesundheitsraum, 138,00 Euro

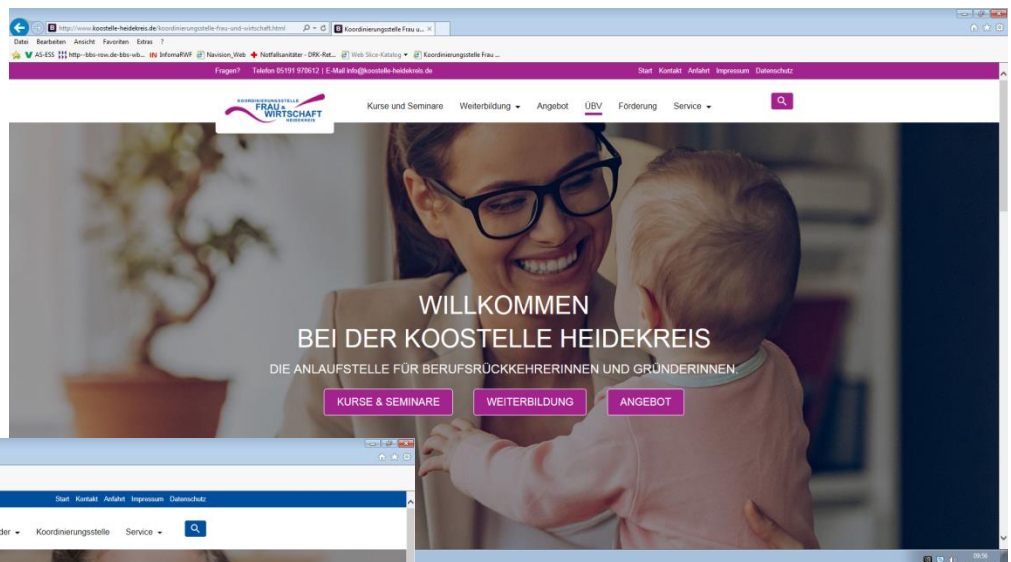
WICHTIG

Bitte informieren Sie sich über die Fördermöglichkeiten der Koordinierungsstelle



Unsere Website im neuen Design

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft & der ÜBV präsentieren ihre neuen Webseiten



WICHTIG

Gerne können Sie Ihre freien Stellen auf der Homepage des ÜBV unter der Rubrik „Jobs“ veröffentlichen. Senden Sie uns einfach Ihr Stellenprofil zu.

